

Ultraviolett

Das UV-Licht von Sunshower vs. Sonnenbank

Nach der Aufforderung, Sonnenbänke aus Fitnessstudios zu entfernen, kamen Fragen auf über die Sicherheit des UV-Lichts von Sunshower. Hier erfahren Sie, warum sich das UV-Licht einer professionellen Sonnenbank von dem niedrig dosierten UV-Licht von Sunshower unterscheidet.

Strenge Vorgaben

Ein sicherer Umgang mit UV-Licht ist wichtig. Deshalb müssen Geräte mit UV-Licht strenge Vorgaben erfüllen. Diese Vorgaben werden von der IEC, der International Electrotechnical Commission, festgelegt. Eine professionelle Sonnenbank unterliegt anderen Vorgaben als UV-Geräte für den Heimgebrauch, zu denen auch Sunshower gehört.

UVA- und UVB-Licht

Eine professionelle Sonnenbank darf eine höhere Dosis an UVA-Licht abgeben als Sunshower. UVA-Licht sorgt für eine sofortige Bräunung, verursacht aber auch Hautalterung und DNA-Schäden. Wir von Sunshower haben uns dafür entschieden, die Bräunung der Gesundheit unterzuordnen. Deshalb beträgt die UVA-Leistung von Sunshower nur 25 % der zulässigen UVA-Leistung für den Heimgebrauch.

Bei Sunshower konzentrieren wir uns hauptsächlich auf UVB-Licht. Dies sorgt nämlich für die Produktion von Vitamin D und für die Vorbereitung der Haut auf die Sommer- oder Urlaubssonne. Vitamin D ist entscheidend für gute Abwehrkräfte, starke Knochen und verringert das Risiko von Infektionen der Atemwege. Mit dem sicheren und niedrig dosierten UV-Licht von Sunshower kann man seinen Vitamin-D-Spiegel in den Wintermonaten mit nur 30 Minuten pro Woche verdoppeln. Wenn die Haut mit UVB-Strahlen in Kontakt kommt, wird neben der Produktion von Vitamin D indirekt auch die Pigmentierung angeregt. Dadurch verdickt sich die Haut, sodass die UV-Strahlen nicht so tief in die Haut eindringen können. Dies ist ein natürlicher Mechanismus der Haut, der die Haut vor den schädlichen Auswirkungen der Sonne schützt und sie widerstandsfähiger macht. Eine strukturell niedrige Dosis an UV-Strahlung von Sunshower setzt diesen Prozess auf verantwortungsvolle Weise in Gang. Die Gesamtdosis an UV-Licht einer einzigen Sunshower-Behandlung beträgt weniger als 20% der zulässigen Dosis für eine einzelne Behandlung auf einer professionellen Sonnenbank.

Zusammenarbeit mit Fachleuten

Die Lichtlösungen von Sunshower tragen zu Gesundheit und Wohlbefinden bei, wobei Qualität und Sicherheit an erster Stelle stehen. Um eine gesunde Anwendungsmöglichkeit zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit verschiedenen Fachleuten zusammen, darunter Dermatologen, medizinische und wissenschaftliche Spezialisten, und führen regelmäßig Studien durch, unter anderem in Zusammenarbeit mit dem Amsterdam UMC. Alle Sunshower-Produkte sind außerdem zertifiziert und erfüllen alle strengen EU-Richtlinien.