

# UV-licht

## Het UV-licht van Sunshower vs. de zonnebank

Na de oproep om zonnebanken te verwijderen uit sportscholen, zijn er vragen gerezen over de veiligheid wat betreft het UV-licht van Sunshower. Hieronder vindt u waarom het UV-licht van een professionele zonnebank verschilt met het laag gedoseerd UV-licht van Sunshower.

### Strengere normen

Het is belangrijk om veilig om te gaan met het gebruik van UV-licht. Daarom moeten apparaten met UV-licht aan strenge eisen voldoen. Deze normen worden opgesteld door de IEC, International Electrotechnical Commission. Een professionele zonnebank uit de zonnebank studio valt onder een andere norm dan UV-apparatuur voor thuisgebruik, waar Sunshower onder valt.

### UVA- en UVB-licht

Een professionele zonnebank mag volgens de norm een hogere dosis UVA-licht afgeven dan de Sunshower. UVA-licht zorgt voor directe bruining, maar zorgt ook voor huidveroudering en DNA schade. Bij Sunshower hebben we gekozen om de bruining ondergeschikt te maken aan de gezondheid. Daarom is de UVA-output van Sunshower slechts 25% van de toegestane UVA-output voor thuisgebruik.

Bij Sunshower focussen we ons vooral op het UVB-licht. Dit zorgt namelijk voor de aanmaak van vitamine D én de voorbereiding op de zomer- of vakantiezon. Vitamine D is cruciaal voor een goede weerstand, sterke botten en verkleint de kans op luchtweginfecties. Met het veilig en laag gedoseerd UV-licht van Sunshower bereik je al met 30 minuten per week een verdubbeling van je vitamine D niveau in de wintermaanden. Wanneer de huid in contact komt met UVB-stralen, wordt naast de aanmaak van vitamine D ook indirect pigment gestimuleerd. Hierdoor wordt de huid dikker, met als gevolg dat de UV-stralen minder diep in de huid door kunnen dringen. Dit is een natuurlijk mechanisme van de huid, waardoor de huid zich beschermt tegen de zon en weerbaarder wordt. Een structurele lage dosis UV-straling van Sunshower zet dit proces op een verantwoorde manier in gang.

De totale dosis UV-licht van één Sunshower sessie is nog geen 20% van de toegestane dosis die geldt voor één sessie bij een professionele zonnebank.

### Samenwerking met experts

De lichtoplossingen van Sunshower dragen bij aan gezondheid en welzijn, waarbij kwaliteit en veiligheid hoog in het vaandel staat. Om de gezondheid te waarborgen, werken we nauw samen met diverse experts, waaronder dermatologen, medisch en wetenschappelijke specialisten en voeren we regelmatig onderzoeken uit in samenwerking met onder andere het Amsterdam UMC. Alle producten van Sunshower zijn bovendien gecertificeerd en voldoen aan alle strikte EU-installatierichtlijnen.